

**Turnverein Oy e.V.
Abteilung Fußball**



Hygienekonzept

Stand: 23.06.2020



Der Ball kann wieder rollen – wenn auch unter Einschränkungen

DER SCHUTZ DER GESUNDHEIT STEHT ÜBER ALLEM.

Der folgende Leitfaden enthält verbindliche Vorgaben, aber auch Tipps und Empfehlungen für die Organisation und Durchführung des Trainings.

Dem Konzept liegen die Vorgaben der Bundesregierung, des Bayerischen Fußballverbandes (BFV), des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV), die zehn Leitplanken der Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und das DFB-Konzept zugrunde. [2]

1. Gesundheitszustand



Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person sofort den Trainer verständigen (auch wenn an dem Tag keine Training ist):

- Husten
- Fieber (ab 38 Grad Celsius)
- Atemnot
- sämtliche Erkältungssymptome.

Des Weiteren ist diese Person bis zur kompletten Genesung vom Training ausgeschlossen und ein Arzt sollte aufgesucht werden! • Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen. • Bei positivem Test auf Covid-19 muss die Person (egal ob Spieler, Trainer oder Betreuer) und die dazugehörige Trainingsgruppe mindestens in eine zweiwöchige Quarantäne.

- Bei positivem Test im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen. • Bei allen am Training Beteiligten muss vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt und dokumentiert werden.

2. Minimierung der Risiken in allen Bereichen



Fühlen sich Trainer oder Spieler*innen aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf dessen Durchführung verzichten. • Für Teilnehmende am Training, die einer Risikogruppe angehören, oder mit im selben Haushalt leben wie Personen von Risikogruppen, ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. In diesen Fällen ist nur ein geschütztes Individualtraining möglich und KEIN Gruppentraining!!! [3]



3. Organisatorische Voraussetzungen

Ansprechpersonen (Hygienebeauftragte) im Verein sind Andreas Hausmann (Abteilungsleiter) und Reinhard Probst (Leiter Geschäftsstelle), diese sind als Koordinatoren für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig. • Unterweisung aller Trainer und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Vereins durch, z. B. eine Videokonferenz! Diese Unterweisung muss per Unterschrift von jedem Teilnehmer bestätigt werden!

4. Organisatorische Umsetzung

Grundsätze:

Trainer und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften. • Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer und Vereinsmitarbeiter*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten. • Eine Platzhälfte wird von maximal zwei Trainingsgruppen genutzt.

Die Trainingszeiten sind so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen, durch eine min. 15 minütige Pause zwischen den Gruppen, vermieden wird! • Eine rechtzeitige Rückmeldung, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu empfehlen, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen. • Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.



4. Organisatorische Umsetzung

Ankunft und Abfahrt:

Die Spieler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in einem privaten PKW einzeln an.

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.

Der Zugang zum Trainingsgelände ist so gestaltet, dass kein Stau entsteht. Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause, das Umziehen erfolgt im Auto!



4. Organisatorische Umsetzung

Auf dem Spielfeld:

Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden.

Abstand min. 1,5m -2m

Es muss kontaktfrei ohne Wettkampfsimulation und Spiele durchgeführt werden. •

Durch die Bildung von Gruppen beim Training (keine Einschränkungen bezüglich der Gruppengröße), die im Optimalfall auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine nachvollziehbare Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen. Um Infektionsketten leichter nachverfolgen zu können, sollte eine Trainingsliste erstellt werden, auf der notiert wird, wer bei welcher Trainingseinheit anwesend war.



4. Organisatorische Umsetzung

Auf dem Sportgelände:

Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist. • Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet.

Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt. • Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt. Wege und max. Anzahl der Personen sind ausgeschildert. (detaillierte Beschreibung unter 9. Fotos).

Maskenpflicht beim betreten der Vereinsräume!!



6. Kommunikation

Die Kommunikation der Vorgaben/Regeln an alle Vereinsmitarbeiter*innen, Trainer, aktiven Spieler*innen und Eltern erfolgt per E-Mail, WhatsApp und zusätzlichen Dokumenten bei der ersten Einheit! • Es besteht die Möglichkeit, dass Trainer, Spieler*innen und andere Vereinsmitglieder regelmäßig Fragen stellen und diese beantwortet werden. Dies geschieht durch Telefon, E-Mail, WhatsApp oder z. B. einer Videokonferenz! •

Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes.

7. Trainingsvorgaben

Die **Trainingszeit** ist auf **1h** begrenzt!

- Das **benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste**. Jeder Trainer oder Betreuer der Gruppe ist für das eigene Trainingsmaterial (Bälle, Hütchen,...) verantwortlich! Es muss separat gelagert oder vor jeder Trainingseinheit desinfiziert werden.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird.
- Die **Haupttrainer führen Anwesenheitslisten**, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Vorlagen dazu werden verteilt!
- Die **Spieler bewegen die Bälle** auf dem Platz **ausschließlich mit dem Fuß**.
- **Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand** der Trainingsformen.
- **Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt**.
- **Torwarthandschuhe sind** während des Trainings **wiederholt zu desinfizieren**. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Nach dem Training werden die verwendeten **Trainingsmaterialien** möglichst desinfiziert und **unzugänglich für Unbefugte verwahrt**.

8. Trainingstipps

Übungsformen ohne Gegenspieler und unter Einhaltung des Mindestabstandes sind zunächst die Trainingsform. • Bei wartenden Spielern ist unbedingt auf die Abstandsregel zu achten! • Neben den komplexeren Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler sind Athletiktraining und Individualtraining unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings. • Stationstraining unter Beachtung der Hygiene- und Abstandsregeln. • Training der Fußballfitness mit Ball mit Belastungsvorgaben. • Life Kinetik für Fußballer. • Koordinationstraining. • Denkbar wären Spielformen, die die Abstandsregel beachten. (z. B. Fußballtennis, Spielformen mit Zonen mit einer Zone pro Spieler, „Tischkicker“). • Weitere Anregungen sind auf der Homepage des BFV oder des DFB unter „Training online“ verfügbar



8. Trainingstipps

Aktive: <https://www.dfb.de/trainer/aktiver-ue-20/training-in-der-coronazeit/>

A-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/a-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

B-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/b-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

C-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/c-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

D-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/d-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

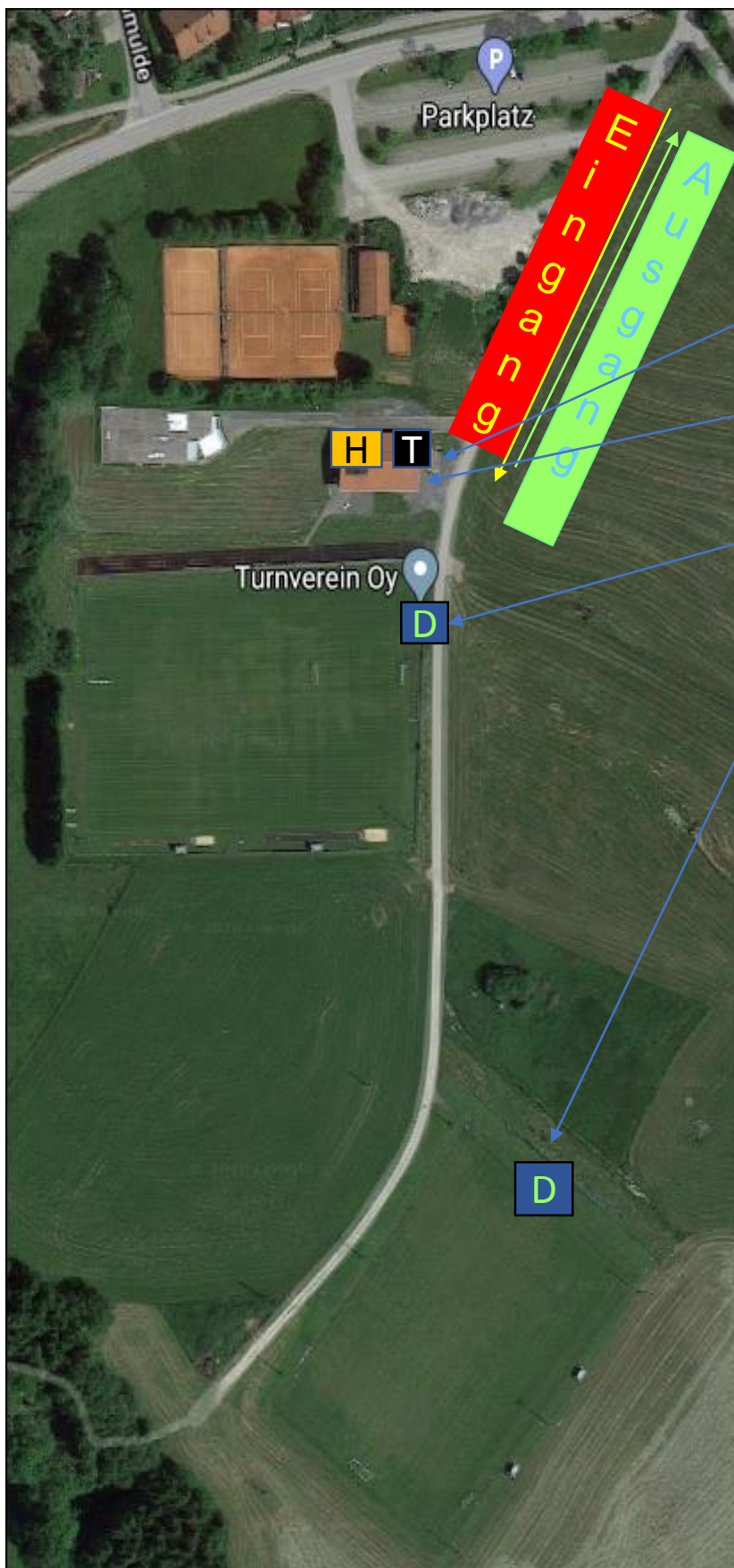
E-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/e-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

F-Jugend: <https://www.dfb.de/trainer/f-juniorin/training-in-der-coronazeit/>

Bambini:

<https://www.dfb.de/trainer/bambini/training-in-der-coronazeit/>

9. Fotos



Toilette

Händewaschen

Desinfektion